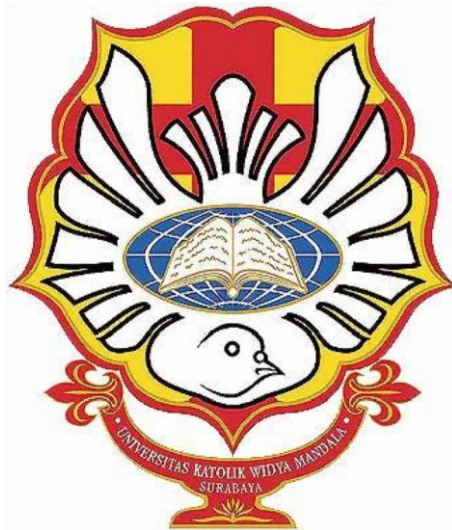


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU BALITA:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI



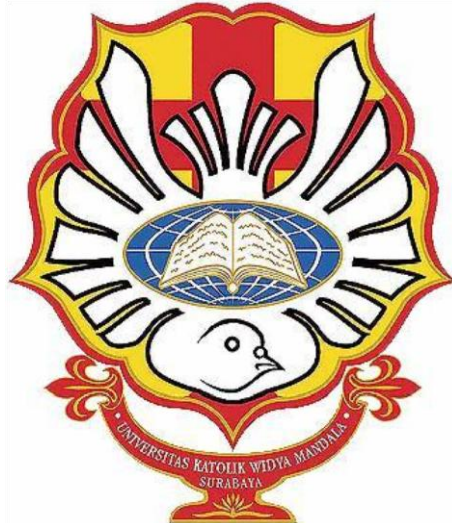
OLEH :
Nur Cholifah Rachmawati
NRP: 9103016030

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU BALITA:
STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH :
Nur Cholifah Rachmawati
NRP: 9103016030

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Nur Cholifah Rachmawati

NRP : 9103016030

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul

**“HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENCEGAHAN
STUNTING PADA IBU BALITA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS
SINTESIS LITERATUR”**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Nur Cholifah Rachmawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Demi perkembangan ilmu pengetahuan Saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Nur Cholifah Rachmawati

NRP : 9103016030

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Pencegahan *Stunting* pada Ibu Balita: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, Juli 2020

Yang menyatakan



Nur Cholifah Rachmawati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU BALITA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH:

Nur Cholifah Rachmawati
NRP: 9103016030

Pembimbing Utama : Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom. ()

Pembimbing Pendamping : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes. ()

Surabaya, Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA IBU BALITA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS
LITERATUR

Skripsi yang ditulis oleh Nur Cholifah Rachmawati NRP, 9103016030 telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji Skripsi pada tanggal 13 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

1. Ketua : Linda Juwita, S.Kep.,Ns., M.Kep.

()

2. Sekretaris : Ninda Ayu Prabasari.P., S.Kep.,Ns., M.Kep.

()

3. Anggota : Dr. Siti Nur Kholifah., M.Kep.,Sp.Kom.

()

4. Anggota : Nia Novita Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes .

()

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. dr B. Handoko Daeng, Sp. KJ.(K) NIK.
911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Bapak dan Ibu, adek,
dan keluarga tercinta yang selalu mendukung secara spiritual dan finansial serta
memberikan semangat, motivasi, nasehat kepada saya untuk menyelesaikan
skripsi ini.

HALAMAN MOTTO

Man Shabara Zhafira siapa yang bersabar ia yang beruntung

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, taufik serta hidayah-Nya yang sangat besar sehingga penulis pada akhirnya bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU BALITA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam membantu menyelesaikan skripsi ini, ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ(K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti pendidikan program studi S1 Keperawatan.
2. Ibu Dr. Siti Nur Kholifah, M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi serta sabar dalam membimbing penulis selama proses pengerjaan skripsi.
3. Ibu Nia Novita Sari, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar dan teliti mau mendampingi, meluangkan waktu, tenaga, memberi arahan, mencurahkan pikiran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Puskesmas Jagir yang telah memfasilitasi penulis dalam mendapatkan data survey awal untuk skripsi ini.

5. Ibu Kristina Pae, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak, Ibu, adek dan keluarga tercinta yang selalu mendukung secara spiritual dan finansial serta memberikan semangat, motivasi, nasehat untuk tidak menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat dan motivasi.
8. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi, nasehat, masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
9. Keluarga PASKIBRA WM terkhusus 2016, terimakasih telah kebersamaan berproses menjadi mahasiswa yang tidak sekedar kuliah pulang. Semoga bisa mendewasa dan menjadi pribadi yang bermanfaat bagi banyak orang. See u on top dulur.

Semoga skripsi yang penulis susun ini turut memperkaya khazanah ilmu keperawatan khususnya keperawatan komunitas dan keperawatan anak. Selayaknya kalimat yang menyatakan bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna. Penulis juga menyadari bahwa proposal skripsi ini juga masih memiliki banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan saran serta masukan dari para pembaca untuk dapat menyempurnakan penelitian ini.

Surabaya, Juli 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
SRAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH.....	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Konsep Dukungan Sosial.....	7

2.1.1	Pengertian Dukungan Sosial	7
2.1.2	Sumber Dukungan Sosial	8
2.1.3	Jenis Dukungan Sosial	9
2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	10
2.1.5	Faktor yang Menghambat Dukungan Sosial	10
2.2	Konsep <i>Stunting</i>	11
2.2.1	Pengertian <i>Stunting</i>	11
2.2.2	Penyebab <i>Stunting</i>	12
2.2.3	Ciri-ciri <i>Stunting</i>	13
2.2.4	Dampak <i>Stunting</i>	14
2.2.5	Pencegahan <i>Stunting</i>	15
2.2.6	Penanganan <i>Stunting</i>	20
2.3	Konsep Balita	22
2.3.1	Pengertian Balita	22
2.3.2	Karakteristik Balita	23
2.3.3	Kelompok Usia yang Beresiko <i>Stunting</i>	23
2.3.4	Tumbuh Kembang Balita	24
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL dan HIPOTESIS		29
3.1	Kerangka Konseptual	29
3.2	Hubungan antara Dukungan Sosial dan Pencegahan <i>Stunting</i>	30
3.3	Hipotesis.....	32
BAB 4 METODE PENELITIAN		33
4.1	Desain Penelitian.....	33
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
4.2.1	Variabel Independen	33
4.2.2	Variabel Dependen.....	34
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
4.4	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	39
4.5	Kerangka Kerja Penelitian.....	43
4.6	Metode Pengumpulan Data	44
4.6.1	Pengumpulan Data	44
4.6.2	Instrumen Penelitian.....	47
4.7	Waktu dan Lokasi Penelitian	50
4.8	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	52
4.8.1	Validitas Alat Ukur	52
4.8.2	Reliabilitas Alat Ukur.....	52
4.9	Teknik Analisis Data.....	52
4.9.1	<i>Editing</i>	52
4.9.2	<i>Scoring</i>	52
4.9.3	<i>Coding</i>	54
4.9.4	<i>Tabulating</i>	54
4.9.5	Uji Hipotesis	54
4.10	Etika Penelitian	55
4.10.1	Prinsip Manfaat.....	55

4.10.2 Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	56
BAB 5 HASIL PENELITIAN	57
5.1 <i>Mapping</i> Artikel	57
5.2 Sintesis dan Interpretasi Artikel	58
BAB 6 PEMBAHASAN	87
6.1 Pembahasan Artikel	87
6.2 Perbedaan Artikel.....	89
6.3 Opini Ilmiah	90
6.3 Keterbatasan Penelitian	91
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	93
7.1 Kesimpulan	93
7.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	99
ARTIKEL ILMIAH HASIL PENELITIAN	122

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Sosial Sebelum Uji Validitas	48
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pencegahan <i>Stunting</i> Sebelum Uji Validitas	49
Tabel 5.1 <i>Mapping</i> Artikel.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Sosial dengan Pencegahan <i>Stunting</i> pada Ibu Balita.....	29
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Sosial dengan Pencegahan <i>Stunting</i> pada Ibu Balita	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden.....	99
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Data Demografi.....	101
Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Sosial sebelum uji validitas	102
Lampiran 5. Kuesioner Pencegahan <i>Stunting</i> sebelum uji validitas	106
Lampiran 6. Kuesioner Dukungan Sosial sesudah uji validitas	110
Lampiran 7. Kuesioner Pencegahan <i>Stunting</i> sesudah uji validitas	113
Lampiran 8. Surat Survey Awal dari Fakultas	115
Lampiran 9. Surat Pengambilan Data Penelitian dari Bakesbangpol	116
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan	117
Lampiran 11. Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial	118
Lampiran 12. Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial	119
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Kuesioner Pencegahan <i>Stunting</i>	120
Lampiran 14. Uji Validitas Kuesioner Pencegahan <i>Stunting</i>	121

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

HALAMAN JUDUL.....	122
HALAMAN PERSETUJUAN.....	123
ABSTRAK	124
ABSTRACT	125
PENDAHULUAN.....	126
METODE PENELITIAN.....	129
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	130
KESIMPULAN DAN SARAN	134
KEPUSTAKAAN	136
BIODATA PENULIS	138

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU BALITA: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR

OLEH : NUR CHOLIFAH RACHMAWATI

Salah satu penyebab dari kejadian *stunting* adalah karena kurang adanya dukungan sosial untuk pencegahan *stunting*. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi adakah hubungan antara dukungan sosial dengan pencegahan *stunting*. Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Variabel independen adalah dukungan sosial dan variabel dependen adalah pencegahan *stunting*. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportionate random sampling*. Instrumen penelitian untuk variabel independen menggunakan kuesioner dukungan sosial dan variabel dependen menggunakan kuesioner pencegahan *stunting*. Uji hipotesis pada penelitian ini uji statistik *Rank Spearman test*. Penelitian ini dilakukan berbasis sintesis literatur. Total 10 artikel terdapat 5 tujuan sama (50%). 7 desain sama (70%), 9 populasi sama (90%), 5 teknik sampling sama (50%), 8 artikel memiliki instrumen sama (80%), 5 teknik analisa sama (50%). 10 artikel yang diteliti keseluruhan artikel (100%) memiliki hasil dengan hipotesis 1 diterima. Dukungan sosial dapat membantu ibu dalam mendukung pemberian ASI eksklusif, MPASI, dan memantau perkembangan dan pertumbuhan anak dimana hal tersebut dapat mencegah *stunting* pada anak. Topik yang diteliti memiliki metode yang berbeda dibandingkan dengan artikel yang disurvei, memiliki kriteria inklusi yang lebih spesifik, serta meneliti dukungan sosial dan pencegahan *stunting* dari masing-masing indikator.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Pencegahan Stunting, Ibu Balita.

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH STUNTING PREVENTION ON THE MOTHER OF TODDLERS: A COMPARATIVE STUDY OF LITERATURE SYNTHESIS

BY : NUR CHOLIFAH RACHMAWATI

One of the causes of stunting is the lack of social support for stunting prevention. The purpose of this study is to identify whether there is a relationship between social support and stunting prevention. This study uses a correlational research design with a cross-sectional approach. The independent variable is social support and the dependent variable is stunting prevention. The sampling technique used is proportionate random sampling. The research instrument for the independent variable uses the social support questionnaire and the dependent variable uses the stunting prevention questionnaire. Hypothesis testing in this study rank Spearman test statistics. This research was conducted based on literature synthesis. In total 10 articles have 5 common goals (50%). 7 same designs (70%), 9 populations are the same (90%), 5 sampling techniques are the same (50%), 8 articles have the same instrument (80%), 5 analysis techniques are the same (50%). 10 articles that examined the whole article (100%) have the results with hypothesis 1 accepted. Social support can help mothers in supporting exclusive breastfeeding, MPASI, and monitoring child development and growth which can prevent stunting in children. The topics studied have different methods compared to the articles surveyed, have more specific inclusion criteria, and examine social support and stunting prevention of each indicator.

Keywords : Social Support, Stunting Prevention, Toddler Mother.